

N°	Départ	Arrivée	Km	Cumul km	Dénivelé	Cumul dénivelé
1	Montélimar	Poët-Celar	50	50	678	678
2	Poët-Celar	Saillans	28	78	647	1 325
3	Saillans	Chatillon-en-Diois	51	129	1 236	2 561
4	Chatillon-en-Diois	Mens	49	178	1 141	3 702
5	Mens	Vizille	55	233	830	4 532
6	Vizille	Saint-Bernard	51	284	1 591	6 123
7	Saint-Bernard	Aix-les-bains	56	340	469	6 592
8	Aix-les-bains	Chancy	72	412	1 339	7 931